

Tests aux collyres

M. LEBAS



FICHE N° 32

Contexte

En complément de l'examen d'une anisocorie (voir [fiche n° 31](#)), les tests aux collyres sont utiles dans trois situations.

Attention! Dans tous les cas, éviter toute lésion de la cornée qui ferait pénétrer le produit plus facilement dans un œil que dans l'autre. Donc ne pas prendre la tension à l'aplanation et interdire le port de lentilles de contact les jours précédents.

Confirmer un syndrome de Claude Bernard-Horner unilatéral

- Test à la cocaïne (test de référence). Il dilate seulement la pupille normale et majore donc l'anisocorie :
 - cocaïne en collyre 10 % (ou à défaut 4 %), préparée par une pharmacie hospitalière ;
 - Instillation dans les deux yeux à 0 et 5 minutes. Lecture entre 40 et 60 minutes ;
 - positivité du test, en ambiance lumineuse, si majore l'anisocorie de 1 mm ou plus (sans effet sur le Horner mais dilate pupille normale).
- Test à l'apraclonidine. L'hypersensibilité de la pupille du syndrome de Claude Bernard-Horner inverse l'anisocorie :
 - apraclonidine 0,5 % ou 1 % (lopidine®) achetée en pharmacie de ville ;
 - contre-indiqué avant 12 ans. Risque d'effets secondaires important avant 6 mois ;
 - instillation dans les deux yeux à 0 et 5 minutes. Lecture entre 40 et 60 minutes ;
 - positivité du test si inversion de l'anisocorie (dilata la petite pupille du Horner).

Confirmer une pupille d'Adie unilatérale

- Test à la pilocarpine diluée. L'hypersensibilité de la pupille d'Adie inverse l'anisocorie :
 - 1 goutte de pilocarpine 1 % diluée dans 7 à 10 gouttes de sérum physiologique ;
 - Instillation dans les deux yeux à 0 et 5 minutes. Lecture entre 40 et 60 minutes ;
 - positivité du test : inversion de l'anisocorie (la pupille d'Adie devient la plus petite).
- N.B. : la pupille d'Adie comme le III se resserrent avec la pilocarpine diluée.

Confirmer une atteinte pharmacologique ou irienne

- Test à la pilocarpine 1 % ou 2 % :
 - instillation dans l'œil atteint à 0 et 5 minutes. Lecture entre 40 et 60 minutes ;
 - positivité du test : la pupille ne se resserre pas en cas d'atteinte pharmacologique ou irienne.
- N.B. : la pupille d'Adie comme le III se resserrent avec la pilocarpine non diluée.