

Un cancer de l'œil chez l'enfant : le rétinoblastome

Un reflet blanc ou un strabisme peuvent être des signes d'alerte

À l'occasion de **Septembre en Or**, mois de sensibilisation aux cancers pédiatriques, la Société Française d'Ophtalmologie (SFO) rappelle que **le rétinoblastome peut guérir lorsqu'il est diagnostiqué tôt et pris en charge rapidement dans un centre spécialisé.**

Ce cancer rare de l'œil touche surtout les nourrissons et les jeunes enfants, le plus souvent avant l'âge de 5 ans. En France, près de 50 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année. Deux signes visibles doivent alerter les familles et les professionnels de la petite enfance : **un reflet blanc dans la pupille et un strabisme qui apparaît ou persiste.**

Un cancer rare de la rétine qui se soigne bien lorsqu'il est détecté tôt

La rapidité du diagnostic

Le rétinoblastome est une tumeur maligne qui se développe dans la rétine, la partie de l'œil qui reçoit les images. Il peut toucher un seul œil ou les deux. Malgré sa rareté, il constitue le cancer intraoculaire le plus fréquent chez l'enfant.

Dans les pays où l'accès aux soins spécialisés est rapide, le pronostic vital est très favorable. Un diagnostic précoce permet aussi d'engager des traitements moins lourds et d'augmenter les chances de préserver, lorsque cela est possible, l'œil et la vision de l'enfant.

Deux signes simples à connaître et reconnaître

- **Le reflet blanc dans la pupille, appelé leucocorie** : il peut être visible directement ou apparaître sur une photographie prise avec un flash, à la place du reflet rouge habituel.
- **Un strabisme récent, soudain ou persistant** : un œil dévie et ne regarde plus dans la même direction que l'autre.
- Plus rarement, une rougeur persistante, une baisse de vision, une augmentation du volume de l'œil ou un œil qui paraît différent de l'autre peuvent révéler la maladie.

Le rétinoblastome ne provoque pas toujours de gêne évidente au début. L'enfant est souvent trop jeune pour signaler une baisse de vision. L'observation des yeux par l'entourage est donc déterminante.

« Toute leucocorie, même seulement signalée sur une photographie, ou tout strabisme inexpliqué chez un jeune enfant doit conduire à un examen ophtalmologique dans les meilleurs délais. Plus le diagnostic est précoce, plus les chances de préserver l'œil et la vision sont importantes. » souligne le Dr Laurence Desjardins.

Consulter sans attendre en cas de signe d'alerte

Un examen du fond d'œil permet de confirmer le diagnostic

Face à un reflet blanc ou à un strabisme inexpliqué, la SFO recommande de consulter rapidement un ophtalmologiste. Le diagnostic repose sur un examen complet de la rétine. Chez le jeune enfant, le fond d'œil peut nécessiter une anesthésie générale.

Une échographie oculaire et une IRM orbito-cérébrale complètent cet examen pour évaluer l'étendue de la maladie. L'Enfant doit être pris en charge dans un centre spécialisé, (en France l'institut Curie est le centre de référence national).

Des formes familiales existent

Elles nécessitent une surveillance adaptée

Le développement du rétinoblastome est lié à l'inactivation du gène RB1. Certaines formes sont héréditaires. Une analyse génétique est notamment proposée lorsque les deux yeux sont touchés, lorsque la maladie survient très tôt ou lorsqu'il existe des antécédents familiaux.

Lorsqu'une prédisposition est identifiée, un conseil génétique permet d'informer la famille et d'organiser, si nécessaire, une surveillance spécialisée des frères et sœurs ou des futurs enfants.

Septembre en Or pour faire du repérage un réflexe

Informers les familles et les professionnels de la petite enfance

Chaque année, **Septembre en Or** mobilise les professionnels de santé, les associations et les familles autour des cancers de l'enfant. La SFO s'associe à cette mobilisation pour faire connaître les signes du rétinoblastome et rappeler qu'un simple doute doit conduire à un examen ophtalmologique rapide.

Cette sensibilisation s'inscrit dans le prolongement de l'action de **Rétinostop**, association française dédiée au rétinoblastome, qui accompagne les familles, soutient la recherche et informe le public sur les principaux signes d'alerte : la leucocorie et le strabisme. Sa campagne nationale « **Rétinoblastome : le repérer est un jeu d'enfant** » est de nouveau relayée en septembre 2026.

Et ce samedi 26 septembre, plus de 30 villes se mobiliseront dans le cadre de **Septembre en Or** avec des animations, concerts, conférences, spectacles et marches solidaires. Le programme détaillé est disponible sur le site : <https://retinostop.org>

Le message de la SFO est simple : un reflet blanc dans la pupille ou un strabisme inhabituel chez un enfant ne doit jamais être banalisé. Consulter rapidement peut sauver sa vie et, chaque fois que possible, préserver son œil et sa vision.

Experts : Dr Laurence Desjardins, Dr Livia Lumbroso- Le Rouic

La Société Française d'Ophtalmologie (SFO), créée en 1883, reconnue d'utilité publique en 1927, est la société savante de référence dédiée à l'avancement des connaissances en ophtalmologie, à la formation des professionnels et à la diffusion d'informations scientifiques et médicales auprès du public.

Contact Presse : Suehanna NAGI - sue@sfo.asso.fr / Port : 06 98 89 00 42