

1.CORE conseille les porteurs de lentilles de contact sur leur utilisation sans risque dans le contexte des inquiétudes suscitées par le COVID-19, notamment en ce qui concerne l'hygiène des mains

Une étude récente souligne l'importance des bonnes pratiques pour éviter l'infection

INFORMATIONS FOURNIES PAR LE

Centre for Ocular Research & Education

11 mars 2020, 16:27, ET

PARTAGER CET ARTICLE

WATERLOO, Ontario, 11 mars 2020 /PRNewswire/ -- Alors que les bouteilles de savon disparaissent des rayons et que le désinfectant pour les mains se fait rare depuis la propagation mondiale du nouveau coronavirus COVID-19, une plus grande attention est portée aux pratiques de lavage des mains. Bien qu'il n'y ait aucun lien établi entre le COVID-19 et la sécurité du port de lentilles de contact, les millions de porteurs de lentilles dans le monde accueillent favorablement l'importance accrue accordée au lavage des mains.

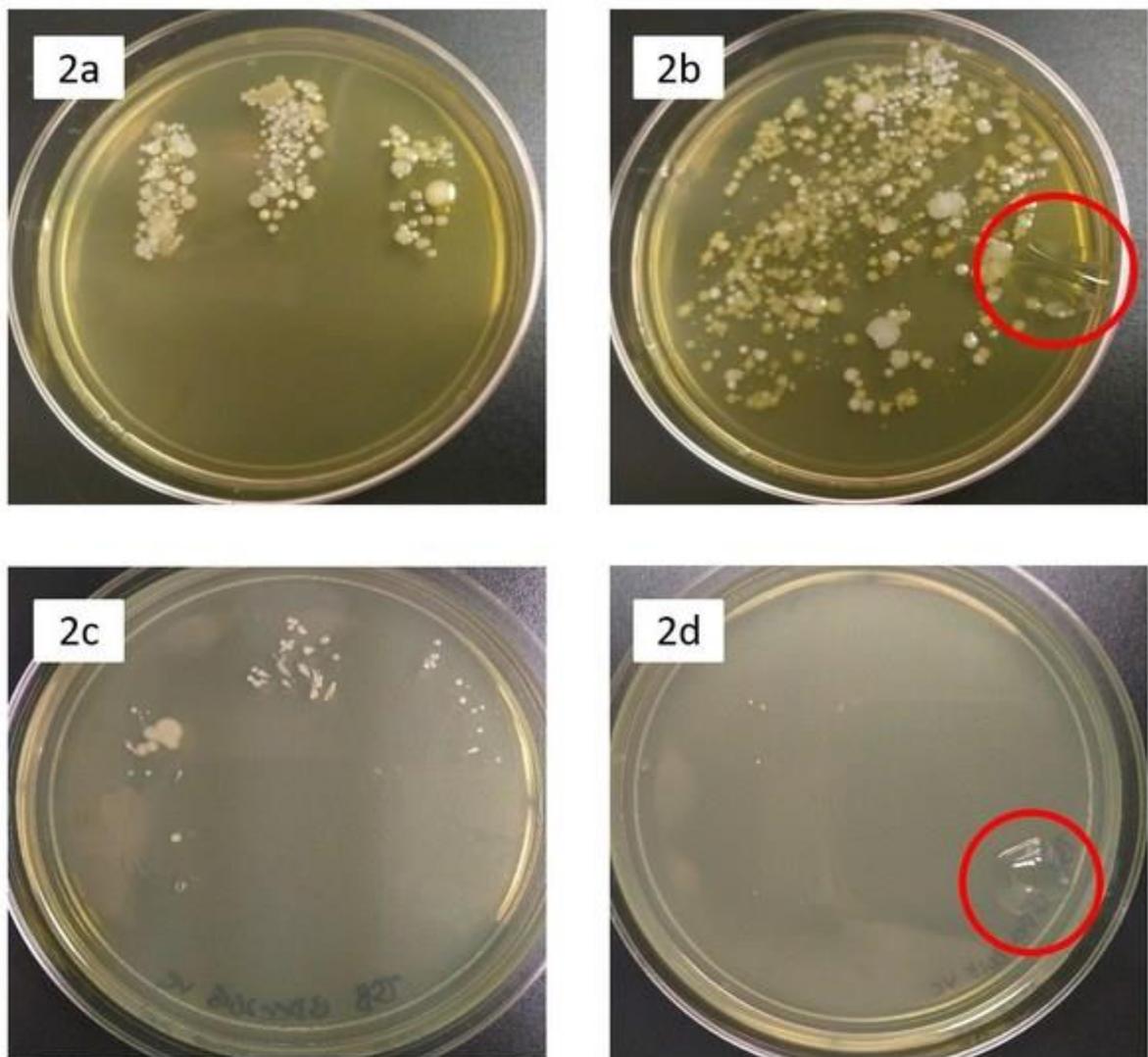


Figure 2:
 2a: Unwashed fingers placed on agar; 2b: Contact lens (CL) handled with unwashed hands. CL circled in red
 2c: Washed fingers placed on agar; 2d: Worn CL handled on insertion and removal with washed hands. CL circled in red



Figure 2 :
 2a : mains non lavées placées dans de la gélose ; 2b : Lentilles de contact (LC) manipulées avec des mains non lavées. LC cerclée de rouge.
 2c : mains lavées placées dans de la gélose ; 2d : LC utilisées, manipulées pour l'insertion et le retrait avec des mains lavées. LC cerclée de rouge.

Les photos du Centre for Ocular Research & Education (CORE - Centre pour la recherche et l'éducation oculaire) illustrent la différence entre la manipulation des lentilles de contact avec des mains propres et des mains non lavées. Selon les experts en santé oculaire, il est essentiel de manipuler les lentilles de contact avec des mains propres et sèches.

Une récente analyse documentaire du professeur émérite Desmond Fonn et des rapports du [Centre for Ocular Research & Education \(CORE\)](#) indiquent qu'une bonne hygiène des mains est particulièrement importante pour les personnes qui utilisent des lentilles de contact. L'étude [publiée dans Contact Lens and Anterior Eye](#), qui a fait l'objet d'un examen par des pairs, attire l'attention sur le rôle que les habitudes de lavage des mains pourraient

avoir dans le développement de la kératite microbienne liée aux lentilles de contact, qui peut être grave et nuire à la vue, ainsi que sur les événements inflammatoires de la cornée.

« Avec la propagation du COVID-19, tout le monde se met soudain à googler les techniques de lavage des mains », a déclaré [Lyndon Jones](#), Docteur (PhD et DSc), Membre de l'Ordre des optométristes, Membre de l'Académie canadienne des sciences de la santé, Membre de la British Contact Lens Association, co-auteur du document et directeur du CORE. « Il s'agit clairement de conseils judicieux pour réduire le risque de transfert du virus. Cependant, même en dehors de la crise actuelle, l'application des bonnes techniques de lavage des mains devrait être accentuée pour les porteurs de lentilles de contact. Compte tenu de la quantité d'informations disponibles sur ce sujet, il est opportun de rappeler aux porteurs de lentilles à quel point le simple fait de se laver soigneusement les mains peut réduire leur risque de transmission du virus ».

Le document indique que, grâce à sa capacité à réduire la propagation des maladies, un lavage soigneux et complet des mains à l'eau et au savon, suivi d'un séchage avec des serviettes en papier à usage unique, devrait réduire considérablement le transfert de la contamination microbienne des mains vers les lentilles de contact ou les yeux. Une bonne hygiène des mains et l'utilisation de produits à usage unique quotidien permettent de réduire au minimum le risque de complications liées aux lentilles de contact. Pour les porteurs de lentilles réutilisables, il existe des directives supplémentaires sur le nettoyage des lentilles et étuis et qui peuvent être [téléchargées à l'usage des patients depuis le Contact Lens Update du Core](#) et ses sources d'apprentissage.

Voir, c'est croire

En 2018, le CORE a publié une série de photos spectaculaires démontrant la croissance rapide des bactéries associées à une mauvaise manipulation des lentilles de contact. Les chercheurs du CORE ont exposé des lentilles de contact neuves et propres à des mains propres et à des mains non lavées. Les mains non lavées ont été pressées dans de la gélose (image 2a), et on leur a fait manipuler des lentilles de contact neuves (image 2b). Les scientifiques ont ensuite répété la procédure après avoir suivi les pratiques de lavage des mains recommandées, en touchant directement la gélose, ainsi qu'en appliquant et en retirant une lentille de contact (images 2c et 2d). Les résultats démontrent clairement l'impact de la manipulation sur les lentilles de contact. Les échantillons qui ont été touchés avec des mains non lavées ont présenté un nombre significativement plus élevé de bactéries visibles. En comparaison, la lentille de contact touchée avec des mains propres n'avait qu'une charge bactérienne minime.

« Les lentilles de contact sont une forme de correction visuelle sûre et très efficace utilisée par des millions de personnes dans le monde, mais négliger un bon entretien des lentilles de contact peut avoir un effet dévastateur sur la santé des yeux et sur la vision », déclare Miriam Heynen, MSc, associée principale de recherche au CORE, qui a mené l'expérience avec Vivian Chan, Bsc, assistante de recherche en laboratoire. « Il est essentiel de manipuler vos lentilles de contact avec des mains propres et sèches, un point qui est clairement illustré par les images partagées ici ».

Les photos de l'étude sur la manipulation sont disponibles pour les professionnels des soins oculaires et les porteurs de lentilles de contact à l'adresse suivante <https://core.uwaterloo.ca/news/seeing-is-believing-eye-popping-photos-show-why-good-contact-lens-hygiene-is-essential/>

Dr Jones a conclu en disant : « Nous comprenons bien la pertinence de bonnes pratiques de lavage des mains pour tous dans le climat actuel du COVID-19. Au-delà de la vigilance accrue sur ce sujet en ce moment, il est également prudent de rappeler aux porteurs de lentilles de contact qu'ils doivent toujours avoir une bonne hygiène des mains avant de toucher leurs lentilles et leurs yeux ».

À propos du Centre for Ocular Research & Education (CORE)

Le [Centre for Ocular Research & Education \(CORE\)](#) a été créé en 1988 au sein de la School of Optometry & Vision Science de l'Université [School of Optometry & Vision Science](#) de Waterloo. Au cours des trois décennies suivantes, l'organisation est passée d'une structure de trois personnes à un centre florissant de recherche

fondamentale et appliquée, collaborant avec des sponsors, des agences et des universités dans les domaines des biosciences avancées, de la recherche clinique et de l'éducation. Son indépendance absolue et ses résultats de la plus haute qualité ont été au cœur de bon nombre des avancées les plus importantes en matière de santé oculaire. Aujourd'hui, son équipe d'environ [50 personnes](#) est au service de divers secteurs ophtalmiques, notamment les dispositifs médicaux, les produits pharmaceutiques oculaires, la technologie numérique et d'autres, avec une spécialisation sur le segment antérieur. Pour plus d'informations, veuillez consulter le site core.uwaterloo.ca.